

DATA 30.10.2019 SEMNĂTURA *Liubotaru*

## MĂRTURIA

La vârsta de 6-7 ani, Mihai a prezentat câteva reprize de tusa laringială, cu accese pronunțate, mai ales în timpul nopții. În urma numeroaselor investigații, nu am putut identifica etiologia lor. Diagnosticul stabilit a fost laringo-traheita cu componentă alergică. Mihai a fost clasificat ca un pacient în grupa de risc al astmului bronșic și pentru a-i trata accesele, i s-a prescris un tratament de o lună cu flixotide, și pentru alte 6 luni (noiembrie 2018 – aprilie 2019) – singular și lordestin.

În urma unei recomandări, am decis să încercăm metode alternative de tratament și în martie 2019 am început terapia Bowen. Spre sfârșitul tratamentului medicamentos, dar urmând încă terapia, Mihai a trecut prin câteva viroze, urmate de laringite. Am remarcat că, deși rămânea fără voce și având mereu un început de tuse, accesele nu s-au mai repetat și se recupera mult mai ușor după viroze. Tot în rezultatul sedințelor, s-au redus eliminările nazale cauzate de adenoiți.

La fel, am observat că Mihai a devenit mult mai stabil emoțional. Dacă anterior era extrem de frustrat și reacționa foarte emotiv în situațiile când pierdea în jocuri ori nu reușea să-și impună punctul său de vedere, atât în mediul familial, cât și în cercul său de prieteni și colegi, Mihai a început să gestioneze cu mai mult calm aceste momente. Acest fapt a fost remarcat și de profesoara sa.

Recomandăm cu mare încredere terapia Bowen tuturor deoarece, într-o perioadă scurtă de timp, aceste mișcări delicate aduc o stare de bine atât corpului, cât și sufletului. Familia noastră poate confirma cu siguranță că beneficiile terapeutice ale acestei tehnici nu trebuie ignorate.

## MĂRTURIA

Mă numesc Iulia Iațco, anul nașterii 1977. Sunt pacienta terapeutei Daniela Terzi-Barbaroșie din luna aprilie 2018.

Terapia Bowen era propusă ca alternativă tratamentului medicamentos la care nu răspundeam.

**Diagnosticul complet:** ciroza hepatica, hepatosplenomegalie, holangita scleroasă, tromboza venei porta (Yardel II), obstrucția venei cava inferioara, sindromul Budd-Chiari, hipertensiunea portală, hipertensiunea varicelor esofagiene, gastropatie portala, sunt spontan splenorenal, mutația heterozigotă factorului V Leiden (predispunerea la trombofilie).

**Starea generală la momentul începerii terapiei Bowen era nesatisfăcătoare:**

1. Encefalopatie – somnolența în timpul zilei, asomnie nocturnă, confuzii periodice în exprimarea;
2. Dureri persistente în zona quadrantului drept sus;
3. Ascita tranzitorie cu volum de lichid 3 litri;
4. Slăbiciunea generală;
5. Febra nocturnă o dată în 3-4 săptămâni;
6. Hemoragii nazale;
7. Grețuri și vomă, dureri de cap.

Sesiunile de terapie facem săptămânal, aproape fără întreruperi. Sunt cercetător științific, și sunt realistă la orice metodă de tratament existent. Nu așteptam minuni sau rezultatele imediate. Dar sunt atentă la orice semnal al organismului, și ca biolog înțeleg perfect importanța fasciei și sistemului limfatic pentru organism.

După prima ședința de terapie Bowen a doua zi dimineața volumul ascitei s-a micșorat evident. Ca rezultat durerile în abdomen au am scăzut din intensitatea. După 4 ședințe am început să mănânc normal, fără grețuri, au dispărut dureri de cap.

Pe durata tratamentului numai o data am avut febra nocturnă. După aproximativ 6 luni au dispărut hemoragii nazale.

Encefalopatie apare mai rar, și nu este așa de pronunțată. Am avut ascită de 2 ori, care trece cu ajutorul terapiei Bowen.

Sunt mult mai energică și aptă de muncă și activitatea fizică.

După datele de investigații se vede ameliorarea ușoară a stării ficatului – la moment medicii spun ca nu putem punem diagnoza de ciroza, ci fibroza avansată.

Medicii transplantologi sunt mulțumiți de starea mea de sănătate, și confirm la momentul dat nu este necesitatea urgentă de transplant de ficat, funcțiile biochimice ale ficatului sunt păstrate, și mai avem timp pentru așteptarea.

Terapia Bowen nu face minuni, este o muncă în echipa, muncă pentru viața. Este o soluție pentru pacienți care nu răspund la tratamentul medicamentos. Este un exemplu clar de terapie personalizată, care este acum necesară pentru fiecare țara.

Asi dori să exprim sincere mulțumiri Doamnei terapeut Daniela Terzi-Barbaroșie pentru răbdarea, curaj de a colabora cu pacienți gravi, susținerea și grija non-stop de pacienți. Pentru un centru de terapie cald, cu suflet și lumină.