

0.

Am ales să încerc această terapie  
ca alternativă la ceea ce am încercat  
până acum și mi a funcționat.

Problemele au început să apară acum  
ceva timp, cu perioade de agitație și  
în restul timpului cu o stare de depresie.  
Am oarecum chef de viață, mai  
măcar lucruri care mă bucură și mi plac  
foarte mult. Erau zile în care nu  
puteam să odornesc nici un medicament,  
mă trezeam oboseală, nu mai aveam  
grijă de aspectul meu fizic. Aveam  
mereu senzație de nod în gât, de fapt  
să rămân singură în casă. Au  
început să apară și dureri de stomac,  
dar medicul m-a asigurat că este  
totul în regulă.

Au jucat un rol în această  
terapie, am simțit că trebuie să merg  
și eu.

Asa a inceput practic procesul meu  
de vindecare. După câteva săptămâni am  
observat o mare îmbunătățire, efectiv  
perceput viața mea a căpătat sens.

Am început să fiu mai sociabil, am  
eram învins, să mă organizez, să dorm  
noaptea. Am ajuns să mă iubesc din  
nou. S-au văzut progrese după fiecare  
săptămână și am început să am din nou  
o mare mare încredere în această tehnică.

În momentul de față am dispăruț și  
durerile de stomac și mă simt plină  
de energie.

Multumesc terapeuței mele, Pop Colina,  
că a avut atâta răbdare cu mine  
și m-a făcut să am încredere în  
'trupă Bower'.

28.01.2020

Filles Terina

Tel: 0755044354