

Mărturie

Nuă numere F.G. (Flora Gigorescu). Au 74 de ani. Telefon: 0741-190.284

Sunt vegetariană de peste 25 de ani și totuși impotivă medicamentelor. Cumm înainte de anii '90 cum am avut acces la informații privind alte tratamente decât strict pe cele medicale, am apelat, rarori, la nevroze, la medicina alopată.

După anii '90 am descoperit deodată o multitudine de alte căi de tratament și alte "medicamente" naturale, pe care le-am folosit și le folosesc. Nu sunt un fan al exercițiilor fizice, nu-mi fac plăcere; în schimb sunt o "plimbărească" prin păduri sau de pe se de oraș, indiferent de vreme. Dar vârsta își spune cuvântul. Cedează anumite organe, mai ales articulare.

Am ales terapia Bowen în speranța că măcar o parte din problemele specifice vârstei se vor rezolva. La început am fost meduză, căci n-am observat nicio reacție a corpului la tratament. Dar, în câteva săptămâni am constatat că nu mai am dureri lombare, iar durerile cervicale și de umăr s-au atenuat, ca treptat să dispară. Durerile de genunchi mai apar uneori, dar doar la stăruire și sunt destul de slabe; trec repede. Nici flexia nu mă mai doare. Dar cea mai mare bucurie e că aproape am scăpat de durerile permanente ce le aveam în zona regiunii pelviană.

Voi continua terapia pe cât mă simt bine și, după propriile realizări până acum, am încredere că o să se rezolve total sau parțial - evident în funcție de gradul de degradare - problemele de sănătate. Cu multumiri. J