

Devant les propositions d'intervention
" Bowen " de Gabriela et croyant
beaucoup moi-même dans la pratique
des médecines parallèles, je me suis
dès lors adressée à elle pour des
douleurs récurrentes dans le haut du
dos et dans le cou (état de stress)

Dès la 1^{ère} séance et pendant chaque
intervention j'ai immédiatement ressenti
une chaleur qui irradiait dans chaque
partie de mon corps : c'était comme
une sorte de décharge électrique
bienfaisante.

De séance en séance, j'ai ressenti ce
bien-être et ai éprouvé une forte envie
de me reposer.

Ces interventions m'ont beaucoup soulagée
et ont obtenu les douleurs que je
ressentais au départ.

Las de la 4e séance, j'ai fait part à
Gabriela de douleurs +++ apparues quelques
jours auparavant dans le bas du dos
et au niveau des reins.

Gabriela a alors adopté ses interventions
pour me soulager.

Après 3 interventions centrées sur la
tentative de résolution de ces problèmes
Je ressens un certain soulagement et
Je suis actuellement toujours en
traitement par rapport à ces douleurs
récurrentes.

Gabriela conseille parallèlement des exercices
à faire chez soi entre chaque visite.

Las de chaque intervention de Gabriela,
j'ai ressenti :

- + un accueil +++
- + une bienveillance, une chaleur humaine,
- + un respect de mon corps, de ma
personne, de mon intimité : Gabriela
s'assure à tout moment que tout
va bien.
- + Son toucher, ses palpations sont
douce, légère et fermes à la fois.

- + le fait qu'elle soit infirmière rajoute
- un plus à ses interventions, et ont donné ses compétences et la connaissance du corps humain.

Je relève tous ces aspects car pour moi ils sont indispensables pour obtenir de
des résultats efficaces et de grande
qualité.

M. D.

0498/535165

La propunerea Gabrielei de a-mi aplica terapia Bowen, eu înșami crezând în aceste practici holistice, m-am prezentat pentru dureri recurente în partea de sus a spatelui și zona gâtului (stare de stres)

Înă de la prima sedință și în timpul celor care au urmat am simțit imediat o căldură care iradia în fiecare particulă a corpului meu; era ca o descărcare electrică liniștitoare.

De la o sedință la alta aveam o stare de bine și simțeam o nevoie stringentă de odihnă. Aceste sedințe m-au ușurat mult și mi-au atenuat durerile pe care le simțeam la început.

La a 4-a sedință i-am spus Gabrielei că mi-au apărut niste dureri mari, în josul spatelui, la nivelul rinichilor. Gabriela și-a adaptat mișcările nevoilor mele. După trei sedințe adresate acestei probleme s-a instalat o anumită ușurare și acestor dureri recurente, dar încă mai continui tratamentul.

Gabriela sfătuiește și să se efectueze anumite exerciții acasă, între sedințe.

De la prima sedință am simțit:

- o primire foarte bună
- o bucurăsimță, o căldură umană
- respect față de corpul meu, persoana mea, intimitatea mea; Gabriela se asigură în orice moment că totul merge bine
- atingerea ei, palparea sa sunt blânde, ușoare și ferme totodată.

- faptul că e infirmieră adaugă un plus terapiei pe care o practică, date fiind competențele sale și cunoașterea corpului uman.

Redau aceste aspecte deoarece pentru mine ele sunt indispensabile pentru construirea unor rezultate durabile, eficiente și de o mare calitate

M. D.

0498/535165