

MARTURIE

Ma numesc Ciobanu Catalin, am 23 de ani si doresc sa-i multumesc, prin prezenta marturie, doamnei Paun Catalina care m-a ajutat sa scap de durerile frecvente ale coloanei vertebrale, in zona lombara, cervicala si la nivelul omoplatilor, pe care le-am avut o perioada de cateva luni pana am decis sa incerc terapia Bowen in luna martie 2019. Durerea se acutiza pe zona toracala, fiind vorba si de o curbura a coloanei (cifoza), ca urmare a posturii defectuoase avute. In urma examinarii, fiind vorba de o afectare generala a coloanei mele vertebrale: cifoza, scolioza, lordoza, doamna Paun mi-a recomandat un protocol specific pentru remedierea cat mai completa a tuturor acestor afectiuni. De asemenea, mi-a sugerat inca de la inceput sa-mi corectez postura permanent si sa fiu mereu constient de pozitiile corecte in care trebuie sa stau pentru a se indrepta coloana vertebrala in mod natural. Vreau sa mentionez ca am fost placut surprins de beneficiile acestei terapii inca din primele sedinte, cand m-am simtit foarte relaxat si reenergizat, ca si cum as fi dormit cateva ore. Deja dupa sedinta a 5-a durerile de coloana s-au diminuat considerabil si mi-am simtit muschii spatelui mult mai relaxati. Eram foarte curios si veneam cu mare interes in fiecare saptamana la tratament. Dupa urmatoarele sedinte deja am inceput sa ma simt foarte bine, durerile cervicale si lombare incetaser definitiv, dar mai simteam inca tensiune in zona omoplatilor si in zona toracala. Sunt convins ca m-au ajutat foarte mult si exercitiile pentru spate, pe care doamna Paun mi le-a recomandat sa le fac in fiecare dimineata. Sunt foarte incantat de rezultatele obtinute, si am decis sa urmez intreg protocolul recomandat. Terapia Bowen mi se pare extraordinara pentru ca induce o stare de relaxare profunda, timp in care se remediaza chiar mai multe probleme de sanatate, iar toate astea se intampla destul de repede. Cu siguranta voi recomanda aceasta terapie si altor persoane cu probleme medicale, precum si pe doamna terapeut Paun Catalina care m-a ajutat foarte mult in acest sens.

Cu multumiri,
CIOBANU CATALIN


0760.154.978.

Data: 18.12.2019