

Ma numesc Adrian Veliche, am 55 ani, sunt pensionar, nu fac sport , dar merg pe jos destul de mult.

Am inceput Terapia Bowen pentru ameliorarea durerilor de umeri, ce mă deranjau de ani de zile, cât si a celor de spate. Tratamentul pe care îl efectuam era fizioterapie de două ori pe an, primăvara si toamna.

Am început sedintele de terapie cu doamna Irina Serban din martie 2019.

Primele sedinte nu mi-au creat un sentiment de încredere. Tehnica folosită aducea mai mult a "mângâiere" si nu semăna cu nimic din ceea ce experimentasem. Am continuat sedintele si la un moment dat, am realizat că perioada specifică pentru vechile sedinte de fizioterapie a trecut fără ca le simt nevoia. Mă simteam destul de flexibil, fără limitările motrice de până atunci. În timpul sedintelor am descoperit că umflătura pe care o aveam în talpă si cu a cărei durere mă obisnuisem era tot acolo, dar nu mai era sensibilă la apăsare. În această perioadă nu m-am menajat fizic, ba chiar am fortat putin lucrurile (pentru a testa tratamentul) si undeva în luna noiembrie am avut o criză de lumbago. După o sedintă de terapie Bowen durerile au dispărut în 24 de ore si mobilitatea a revenit la normal.

Data: 27.02.2020

telefon 0740160187

Semnatura,

