

Ma numesc Dumitru M. – 38 de ani

De mai multa vreme sufeream de dureri in zona spatelui, lombar, care de multe ori coborau pe mijlocul fesei si apoi in jos pe piciorul drept. Erau extrem de sacaitoare, mai ales ca sunt o persoana activa si imi place sa fac sport. Am folosit mai multe tipuri de unguente si creme, am facut masaje care nu aveau decat rezultate slabe, durerea ramanand, deseori cu episoade acute.

Am apelat la terapia Bowen dupa discutii cu un prieten, care mi-a recomandat-o pe d-na terapeut Maria Cozma.

Dupa prima sedinta de tratament am dormit foarte mult si m-am trezit odihnit. Durerea de spate disparuse, dar dupa cateva zile a reaparut, dar mult diminuata ca intensitate

Dupa urmatoarele doua sedinte am inceput sa beau mai multa apa, reincepusem sa fac sport (alergari). Desi inca mai simteam o jena la jumatatea fesei, totusi eram mult mai relaxat.

Dupa a patra sedinta, aproape imediat dupa tratament, am avut cateva episoade de dureri acute, apoi am constatat disparitia durerii de pe traiectul nervului sciatic. Am continuat apoi cu inca o sedinta de tratament.

In cazul meu, Terapia Bowen este singura care a avut efect.

0723471025

