

Numele meu este Carmen F., am 38 ani si doresc sa impartasesc experienta mea legata de Terapia Bowen,

Am apelat la Terapia Bowen pentru durerile puternice de spate in zona lombara, care ma impiedicau sa-mi fac treaba zilnic si somnul era intrerupt de durerile si amortirea pe partea stanga a soldului fesei si piciorului pe timpul noptii. Dimineata coboram greu din pat din cauza durerilor ce aveau o intensitate 8/9 din 10.

Aveam diagnosticul de Hernie de disc L4-L5 cu conflict radicular L5 intratecal bilateral (conform protocolului de examinare RMN din 13.02.2018) si luam zilnic antiinflamatorii si relaxant pentru musculatura.

De la prima sedinta am simtit usurare in zona lombara avand senzatia de eliberare a unei greutati iar noaptea am dormit fara dureri. In saptamana de dupa prima sedinta nu am mai simtit nevoia sa iau medicamente pentru durere intrucat intensitatea durerii scazuse treptat dar foarte mult in primele 4 zile dupa sedinta Bowen, practic durerea pe timpul zilei era la un nivel suportabil.

Dupa a doua si a treia sedinta noptile au continuat sa fie fara dureri sau amortiri in fesa si piciorul stang, insa durerile reveneau la efort fizic intens sau ca urmare a statului timp de 8 ore continuu in picioare la serviciu, dar nu mai simteam nevoia de medicamente analgezice sau antiinflamatoare. Somnul s-a imbunatatit de la prima sedinta, pot sa dorm toata noaptea, nu mai am trezirile dese nocturne cauzate de durere si amortire.

Am urmat pana in prezent 7 sedinte si inca vin saptamanal la sedintele de terapie Bowen.

Starea mea este foarte buna si recomand cu incredere in rezultate sedintele de Terapie Bowen cu d-na Lungu Maria Magdalena.

August 2020,

tel: 0789 719 386

Semnatura:

