

- Terapia Bowen -

Am apelat la terapia bowen pentru dureri în timpul sarcinii și pentru a mă pregăti fizic pentru o naștere naturală.

Am avut dureri în zona bazinului și zona lombară, care s-au ameliorat cu Bowen și mi-au permis să duc sarcina la termen fără să mai sufăr prea tare datorită transformărilor prin care a trecut organismul meu în cele 9 luni.

Bowen pentru o naștere naturală la 39 de ani mi-a ajutat foarte mult astfel încât nașterea și travaliul s-au petrecut pe parcursul a cinci ore ulterioare apelând la aceeași terapie și terapeuții bowen pentru a mă recupera după naștere.

La sase săptămâni după ce am născut natural, la cei 39 ani mi s-a recomandat medicul pentru ezarirea datorită vârstei, ~~pot~~ pot să spun că arătam și nu simțeam aproape nimic fizic ce am trecut printr-un travaliu și o naștere atât de scurtă.

Terapia de recuperare m-a ajutat enorm în diminuarea durerilor din zona bazinului, al disconfortului cauzat de hemoroizi și fisuri anale, efecte ale constipației, revenirea relativ rapidă a uterului/burticii după naștere.

Bowen pentru Bebelus! La externare din maternitate mi s-a recomandat masaj pentru bebelus, la picioare, ca să le încălzească. După primele sesiuni de terapie aplicată bebelusului pentru picioare la un interval de un sfert de oră și până la a treia le mai țineam doar puțin încălzite cu înburșuri. Astăzi le are normale și ecografia de sold împreună cu consiliul ortopedic au confirmat că totul este și atât perfect normal, fără sesiuni lungi și sesiuni de terapie sau masaj specific.

După ce i se face Bowen pentru colici bebelusul doarme mult

mai linistit, de asemenea au și scaune regulate.
Bebușe se hrănesc mixt formula de lapte și sân, iar din
acel motiv, uneori au scaun mai greu după una două
zile.

Tot cu terapia Bowen am reușit să rezolvăm și acest aspect
și să evităm constipație sau stimulere cu supozitoare pentru
a avea scaun.

Recomand cu încredere terapia și mai ales terapeuții care a sen-
sit prin activitatea și terapeutică să ne progreseze încrederea
în această terapie mie și familiei mele.

Multumiri Cosmin Todok, pentru tot ce faci pentru noi.

Nicolae, Lavinia și Gabriela din București

iulie 2020.

tel. 0724. 142. 071