

Maria Covaliu

26 de ani

Am participat la o serie de ședințe Bowen cu terapeutul Claudiu Ciocan. În cadrul ședințelor, focusul a fost pe zona cervicală, întrucât aveam dureri de cap cauzate de poziție. În general, mă trezeam cu durerea de cap în zona gâtului, creștea în intensitate pe parcusul zilei și nu îmi trecea decât cu pastile. Am avut o sesiune de Bowen când mă durea capul, în urma ei durerea a devenit mai puternică, m-am întins în pat jumătate de oră și mi-a trecut complet. Nu am mai pățit să îmi treacă durerea de cap fără să iau un Nurofen. De asemenea, în urma fiecărei ședințe am remarcat că îmi venea natural să stau dreaptă, într-o poziție corectă a spatelui, lucru care îmi era dificil în mod normal și trebuia să îmi impun sau să îmi amintesc. În urma sedințelor Bowen, mi s-au rărit durerile de cap și am simțit îmbunătățiri la nivelul spatelui, nu îl mai simțeam obosit sau tensionat. Toate ședințele au fost plăcute, relaxante, non-intrusive și în urma fiecăreia îmi simțeam corpul mai odihnit. Îl recomand cu toată încrederea pe terapeutul Claudiu Ciocan.

*Data*

05.06.2021

*Maria Covaliu*

*Telefon: 0745 16 7138*