

Mă numesc Adrian, am 20 de ani și vreau să-mi exprim în câteva rânduri mulțumirea față de terapia Bowen.

La vârsta de 4 ani, în urma investigațiilor medicale, am fost diagnosticat cu psoriasis. La acea vârstă nu realizam ce presupune această boală. Odată cu trecerea timpului, mâinile mele au început să capete un aspect inestetic, fapt ce m-a determinat să mă izolez de lume, pentru a evita întrebările legate de aspectul meu. Am consultat mulți medici specialști și am urmat diferite tratamente, care își făceau efectul doar pe termen scurt.

Timpul se trece și am ajuns la vârsta adolescenței, iar această boală și-a pus amprenta pe starea mea psihică. În perioadele mai solicitante la școală boala mea se manifesta într-un mod mai explicit. Astfel, preferam să lipsesc de la școală pentru ca nu din jure să nu-mi vadă mâinile. Devenisem stresat, mă confruntam cu insomnie, simteam că mă sufer datorită senzației de mâncărime și uscăre a pielii.

Unul dintre prietenii mei mi-a vorbit despre terapia Bowen și mi-a recomandat să încerc câteva sedințe. Așa am cunoscut-o pe doamna Lidia Vizitiu și în vara anului trecut, 14 iunie 2018, am început această terapie. După primele cinci sedințe făcute săptămânal, starea mea psihică s-a îmbunătățit: am început să dorm bine, să fiu mai relaxat și să fiu mai puțin obsedat de aspectul palmelor mele.

Începând cu luna septembrie a anului 2018, doamna Lidia a hotărât că sedințele trebuie să aibă loc la interval de două săptămâni, deoarece spre uimirea mea, mâinile au început să arate mult mai bine.

Trebuie să menționez faptul că de când am început terapia am renunțat la orice tratament din medicina alopată. Văzând rezultatele, am început să am încredere în această terapie și să urmez sfaturile doamnei terapeut. Așteptam cu răbdare fiecare sedință deoarece mă simțeam bine din toate punctele de vedere.

Începând cu luna decembrie a anului 2018 brăniile au dispărut, iar sedințele aveau loc la trei săptămâni.

Spre marea mea uimire și a celor din jur, pielea s-a refăcut în totalitate, mi-am repățat încrederea în mine, am devenit optimist, o persoană activă și mult mai socializabilă.

La sfatul doamnei Lidia continui terapia Bowen, sedințele având loc la 4-6 săptămâni. Sunt foarte mulțumit de starea sănătății mele, mulțumită care se datorează terapiei Bowen și doamnei terapeut Lidia Vizitiu. Recomand această terapie ori de câte ori am ocazia celor care au probleme de sănătate.

După un an de terapie Bowen, mulțumesc doamnei terapeut Lidia Vizitiu pentru profesionalismul de necontestat și pentru răbdarea pe care a avut-o în tot acest timp.

Telefon: 0756900539

04.09.2019

Adrian