

MARTURIE

Ma numesc Coman Mihaela, am 52 de ani, locuiesc in localitatea Dragasani, jud. Valcea, telefonş 0766725772, de profesie economist

De Mia (Emilia Boboc) si de terapia bowen am aflat acum un an de la o prietena, foarte incantata de ambele. Am un psoriazis de peste 40 de ani, care, alaturi de o munca in exces mi-au favorizat aparitia unei stari acute de oboseala si stres. Mi-am zis atunci ca Mia si terapia bowen pot fi solutia la problemele mele, avand in vedere entuziasmul si increderea pe care prietena mea le avea in amindoua.

Nu o cunosteam si nu o vazusem niciodata pe Mia. De cand mi-a deschis usa am avut o afinitate fata de ea. Sunt persoane care de la prima vedere te atrag sau le respingi.

Mia mi-a placut din prima clipa si nu m-am inselat. Despre bowen nu stiam aproape nimic, am citit ceva pe internet.

Insa, cum omul sfinteste locul, Mia si terapia ei (cum imi place mie sa spun) m-au cucerit.

Sunt o persoana foarte ocupata (cred ca am mai spus), dar abia astept ora de terapie. Calmul si o stare de bine imi cuprind tot corpul. O stare de relaxare (de care uitasem ca mai exista) ma provoaca sa ma simt minunat si am impresia ca sunt o alta persoana.

Dupa prima sedinta la Mia l-am convins si pe sotul meu sa vina. Ulterior alte doua prietene ni s-au alaturat. Entuziasmul si

exuberanta mea s-au transmis si la ei (Aste e s-au indragostit de bowen!).

Discutii de genul: - de la ultima sedinta mi-a trecut durerea de genunchi; Mia, fa-mi ceva ca sunt incordata!; Mia, am o durere de cap cumplita!; Ma doare spatele; Pentru fibrom ai ceva?; Ma simt foarte bine, cum reusesti?- , se fac auzite la inceputul terapiei.

In urma sedintelor de terapie bowen starea mea de sanatate s-a imbunatatit : sunt mai calma, psoriazisul s-a ameliorat, ma durea un genunchi, care acum a incetat sa ma mai doara. Ba mai mult, de cand ma stiu sunt „cocosata,, (mama imi zicea mereu: steai dreapta, nu mai sta cocosata). Munca la birou pe timp indelungat, lipsa de miscare si de exercitii (asa sunt contabilii...! – nici in literatura nu sunt frumosi?!) mi-au accentuat aceasta stare. Noroc ca sotul meu vede la mine la ce e de vazut si nu vede ce e de nevazut. In urma terapiei bowen facuta de Mia reusesc sa-mi indrept spatele cu usurinta, sa trag de umeri in spate si sa stau dreapta. Cand eram mai tanara, mai reuseam acest lucru, ca-mi dadea mama cateva palme peste spate (nu exista atunci bowen!?).

Tot pe seama terapiei bowen pun si faptul ca de cand merg la Mia nu mi-am mai luxat piciorul si n-am mai cazut. Aveam un succes la cazaturi...!

Foarte importanta pentru mine este starea de calm si liniste sufleteasca de care ma bucur in urma terapiei, somnul odihnitor (mult diferit de uitatul pe pereti sau la respiratia sotului, macar de-asi fi avut tapet sa admir peisajul!).

Foarte importanta pentru mine este Mia cu profesionalismul ei, cu priceperea ei, cu daruirea ei. Mia iubeste bowen si pune mult suflet in terapia bowen. De aceea ii iese atat de bine.

Terapia bowen cu ajutorul Miei mi-a reamintit senzatia extraordinara de care te bucuri cand esti plin de energie si vigoare, iti asculti corpul si observi corpul sanatos si nu mai apelezi la „bunavointa efortului,, de a face ceva sau de a te misca cumva.

Mia este inspirata si iubita de Dumnezeu, indragita de noi si „inlantuita,, de dependenta noastra de ea si de terapia bowen.

De la o sedinta la alta are „scheme noi,,. „ Astazi va fac ceva nou, care sa va ajute sa,,. De unde le scoate? Inteleg ca se perfectioneaza continuu, merge la cursuri, invata, practica, e mereu dornica sa mai afle si sa mai acumuleze noi tehnici, noi cunostinte, noi experiente. Cum sa n-o iubesti? Cand vezi in jurul tau oameni obositi sau plictisiti, cum sa nu fii fericit cand ea infloreste mereu? Doar zambet, seninatate, bunatate, ras si pasiune! Parca ar fi o vesnica primavara, plina de speranta si optimism, de energie inepuizabila, din care iti daruieste si tie neconditionat, prin felul ei de a fi si prin terapia ei.

Un om minunat, o terapie minunata, care fac oamenii minunati!

