

Numele meu este Anca M. și am 29 de ani.

Am ajuns la cabinetul Adrianei pentru prima dată acum 2 luni, pentru a mă ajuta pe partea de gestionare a stresului și pentru partea limfatică.

Inițial nu am avut prea multe așteptări, m-am dus cu gândul că trebuie să încerc și eu și sigur nu are ce să-mi facă rău. După primele 2 sesiuni primele schimbări pe care le-am observat e că am devenit mai veselă, relaxată, am dorit bine și lucrul care m-a făcut să CRED mult în terapia Bowen a fost că am făcut febră musculară (de parcă aș fi mers la sală).

Aștept cu nerăbdare fiecare sesiune de terapie, pentru că de fiecare dată ies cu o atitudine pozitivă și sunt pregătită pt. o nouă săptămână.

Recomand cu încredere chiar și celor (așa ca mine) care nu au probleme grave de sănătate, strict pentru ați sustine organismul în "lupta" de zi cu zi cu stresul, oboseala și diverșii factori negativi.

18.03.2021

Anca M.

Anca Mureșan : 0741220938